

## PERFECTIONNER SON JEU D'ACTEUR

*Cette formation a été créée pour les personnes souhaitant perfectionner son jeu au sein des métiers de comédiens et d'acteurs. Que vous ayez suivi une école de théâtre ou non, cette formation vise à vous faire sortir de votre zone de confort, vous obliger à proposer en permanence, jouer plus qu'écouter, renforcer votre palette émotionnelle... La formation est **individualisée** selon l'objectif que vous indiquerez lors de votre inscription.*

### **POUR QUI ?**

Comédien(ne)s amateurs ou professionnels, intermittents du spectacle.

### **OBJECTIFS :**

A l'issue de cette formation le participant doit être capable :

- Identifier les manquements dans son jeu
- Prendre conscience de ses points faibles et les exploiter
- Interpréter et faire preuve de spontanéité dans le rôle d'un personnage complexe tiré d'un texte
- Renforcer l'utilisation de la voix et du corps pour des performances plus impactantes
- Sortir de sa zone de confort à travers le jeu de toutes les palettes émotionnelles
- Se présenter efficacement aux auditions et développer la confiance en soi

### **PREREQUIS :**

Avant cette formation le participant doit :

- Être francophone
- Majeur
- Avoir une expérience significative dans le milieu
- Avoir des connaissances sur les conditions d'un tournage en France

**DUREE :**

40 heures sur 10 jours continus

10 séances de 4h00 du lundi au vendredi matin

**CONTENU :**

La formation sera dispatchée en deux étapes :

La première étape sera sur 5 jours de travail intensif sur la thématique du théâtre.

- Travail de scène face à la lumière
- Expressions vocale et corporelle
- Interprétation de textes classique et contemporain
- Exercices d'improvisation

La deuxième étape sera sur 5 jours de travail sur la thématique du cinéma.

- Jouer seul face caméra avec les contraintes proposée par la formatrice selon les besoins de progression du participant
- Jouer en duo sur une reprise de scène cinématographique
- Retour à l'image face caméra, analyse de son jeu

**FORMATEUR :**

Mélissa GONZALEZ : Comédienne, Auteur et metteuse scène, Formatrice en art dramatique. 10 ans d'expériences dans le monde professionnel du théâtre et du cinéma Attachée aux valeurs de l'enseignement Mélissa pratique la direction d'acteur depuis plus de 5 ans.

**MOYENS ET METHODES :**

La Formation aura lieu en présentielle, dans une salle conçu pour la pratique du théâtre et du cinéma.

Mise à disposition de tout le matériel cinématographique, scène et lumières.

Travaux en groupe pour la formation du perfectionnement de l'acteur



ARTCOACHING

## PROGRAMME DE FORMATION

(23 Juillet 2024)

CODE : F2

### **Validation :**

Un Certificat de réalisation sera remis lors de la fin de la formation

Equivalence : Néant

Validation partielle : Sans objet

Taux de satisfaction de la certification : à venir en 2025

### **ORGANISATION :**

La formation aura lieu au 84 rue saint germain Amédée 33800 Bordeaux de 09H00 à 13H00 du lundi au vendredi pendant 10 jours continus. Une pause de 30 min à 11h00.

Déjeuner Hébergement : Libre

Ce qu'il faut amener : Tout est mis à disposition sur place pour la formation du perfectionnement de l'acteur en revanche le participant peut amener de quoi prendre des notes lors des sessions.

Modalité d'accès pour les personnes en situation de handicap : Le lieu est accessible pour les personnes en fauteuil roulant contacter la formatrice pour les modalités d'accessibilité par mail : [contact@art-coaching.fr](mailto:contact@art-coaching.fr) ou par téléphone au 07.60.43.88.91.

### **FINANCEMENTS :**

- Financement Individuel ou entreprise
- Agrément Qualiopi en cours : Financement éligible aux OPCO

### **TARIF INDIVIDUEL :**

Prix net par personne : 960€

DATES :

Dates programmées affichées sur notre site [www.art-coaching.fr/formation](http://www.art-coaching.fr/formation)

**SUITE DE PARCOURS :**

1. **Notion de passerelle :** Néant
2. **Suite de parcours :** Pas de suivis pour la formation de perfectionnement de l'acteur
3. **Débouchés :** Métiers visé lien fiche ROM : [Comédien / Comédienne | MétierScope par France Travail](#)

**MODALITES DELAIS :**

Comment s'inscrire ?

Faire une demande d'inscription directement via le formulaire d'inscription sur le site web [www.art-coaching.fr/formation](http://www.art-coaching.fr/formation)

Quand s'inscrire ?

Limite d'inscription avant 15 jours avant la date de démarrage de la formation. Au-delà de ce délai, vous serez automatiquement positionné sur la session disponible suivante.

Auprès de qui poser ses questions et s'inscrire ?

Vous pouvez contacter la formatrice par mail : [contact@art-coaching.fr](mailto:contact@art-coaching.fr) ou par téléphone au 07.60.43.88.91

Suivi de la demande d'inscription :

Une fois votre demande d'inscription envoyé votre formatrice vous contactera par téléphone pour valider votre inscription et vous enverras par mail votre contrat de formation que vous devrez renvoyer signé.